

Normandie

La Ligue des Pays Normands est un organisme déconcentré de la Fédération Française d'études et des sports Sous-marins. Elle a en charge l'organisation des différentes activités dont la Fédération est délégataire.

www.ffessm-pays-normands.org



La plongée est une pratique sociale inscrite au sein d'une Fédération, produit d'un lien social, ainsi la FFESSM est le reflet de la société dans laquelle elle s'inscrit: facilitation des pratiques, zapping, activités ludique, sportive, rapidité de l'enseignement et de la certification, pratique de sensations, de liberté, de glisse, protection de l'environnement.

Pour répondre à ses objectifs et à ses missions, la F.F.E.S.S.M s'appuie sur les compétences de ses membres élus au sein de 15 COMMISSIONS.

10 COMMISSIONS SPORTIVES: Plongée technique, PSP, photo-vidéo, apnée, orientation, hockey, tir sur cible, nage avec palmes, nage en eaux vives et pêche sportive.

3 COMMISSIONS CULTURELLES: Plongée souterraine, archéologie et environnement biologie.

2 COMMISSIONS de SERVICE: Médicale et prévention juridique.

Ces commissions sont déclinées dans une organisation déconcentrée; 17 COMITE RÉGIONAUX et 94 COMITES DÉPARTEMENTAUX. En application de ses objectifs, la fédération a renforcé ses actions sociétales autour de 10 axes que les clubs peuvent s'approprier.

-Rendre les activités subaquatiques accessibles au plus grand nombre.

-Adopter des pratiques éco-responsables.

-Sensibiliser et impliquer dans la démarche développement durable, les clubs, les licenciés, les publics et les partenaires.

-Mettre en place des actions de sensibilisation autour de la santé et de la sécurité des pratiquants.

-Promouvoir les valeurs du sport et les bienfaits de nos activités sur la santé.

-Initier des actions éducatives à l'environnement et au développement durable.

-Valoriser le rôle central des bénévoles.

-Contribuer à la connaissance des écosystèmes et à la veille écologique.

-S'inscrire dans les démarches de concertation pour un usage durable de l'espace subaquatique.

-Contribuer à la préservation des sites naturels en mer et en eaux intérieures.

Ces propositions figurent dans le PROJET SPORTIF FÉDÉRAL (PSF) établi en 2017 jusqu'au 31/12/2020. La nouvelle gouvernance fédérale élue fin 2020, pour l'olympiade 2021/2024 aura à charge l'édition, la validation du prochain PSF. Cet important document, repris dans les OD, est obligatoire pour percevoir, entre autre, les futures subventions consenties par l'état en remplacement du feu CNDS.

L'AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS) qui a pris le relais délègue désormais aux Fédérations la gestion et les procédures de traitement des dossiers de demande de subvention (clubs - OD).

Il ne va pas sans dire les difficultés de mettre en place un process juste, équitable, tenant compte des spécificités régionales et des politiques publiques. L'exercice est d'autant plus contraignant que la période est réduite car elle concerne 2020. Après, un ajustement inspiré de ce "ballon d'essai" sera recherché.

Selon les critères d'éligibilité proposés par la F.F.E.S.S.M, une commission régionale émettra un premier avis sur les dossiers puis la fédération, à travers un "Conseil Territorial d'Attribution des Subventions", statuera et arbitrera.

Nous ne manquerons pas de vous informer.

Amicalement
Philippe DAVID
Président



Ligue
des Pays Normands

FF.E.S.S.M Normandie

Dernière minute !

Dates Importantes :

L'année prochaine, passage de l'année civile à l'année sportive (obligation ministérielle).

2 AG sont programmées: Le 7 mars 2020 à ARGENTAN (61) et l'autre qui sera électorale (période 1/09/2020 au 31/12/2020) se tiendra le 21 novembre à Houlgate (14).

Les comptes seront arrêtés au 31/08/2020 et la nouvelle mandature aux OD organisée lors de la seconde AG. (Les CODEP tiendront leur 2ème AG en septembre /octobre 2020) Il n'y a pas d'obligation pour les clubs à tenir leurs AG avant les CODEP.

Au niveau national, la FFESSM a fixé sa première AG les 28/29 mars à Aix les Bains et la seconde, électorale, les 12/13 décembre 2020 à Lyon.

Ce bulletin vous appartient tous, si vous désirez voir figurer des articles dans celui-ci n'hésitez pas à nous les transmettre, il est diffusé auprès de tous les clubs FFESSM appartenant à la ligue des Pays Normands ainsi qu'à nos institutions de tutelle. Dès sa parution vous pouvez aussi le télécharger à partir de l'espace documents du site www.ffessm-pays-normands.org



RÉGION
NORMANDIE



Ligue
des Pays Normands



RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

N.E.V.

Contagion de NEV au CPVR

Le CPVR a toujours eu quelques accros à la NEV mais cette année, ce fut une véritable épidémie !!!!

Après la randonnée de 15 km sur l'Eure début juillet avec l'AONES organisée par le CODEP 27, le CPVR a organisé plusieurs sorties sur l'Andelle. Avec 5 participants au mois de juillet, ensuite 12 participants au mois d'août, nous étions 22 le 31 août à descendre l'Andelle, rivière de catégorie 2. Le club, qui compte déjà 1 animateur NEV depuis l'hiver dernier, a maintenant un référent organisateur et 3 volontaires pour passer le N1 NEV dans le Verdon cet hiver. Merci à Christian TAMPIGNY (CODEP27) et José ROUSSELIN (CPVR) pour l'organisation de ces sorties. Le CPVR, 3^e régional en classement club vise aujourd'hui la 1^{re} place au prochain championnat de Normandie !



Prochainement au programme !

Dimanche 20 Octobre 2019 :

Challenge Gérard RIDET sur la base de loisir de Cergy Pontoise – 95001

Dimanche 3 novembre 2019 :

Trophée de l'Eure Manche 2 et Championnat de Normandie Manche 3 entre LÉRY et PONT-DE-L'ARCHE

Dimanche 17 Novembre 2019:

Trophée de l'Eure Manche 3 et Championnat de Normandie Manche 4 entre HOULBEC et CHAMBRAY

Dimanche 1^{er} Décembre 2019 :

Les 1 heure de BERNAY à la Piscine de BERNAY BPP NORMANDIE

Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

Base Régionale de Normandie

Stage Cadets juillet 2019

Cette semaine du 22 au 26 juillet 2019, avec le soutien de Comité Régional de Normandie, PPN, votre Base Fédérale accueillait de jeunes plongeurs de la région, ils étaient 8 (pour 12 places disponibles, c'est dommage!!!), du plongeur d'Or ou Niveau 2.

Au programme, plongée sur la Rade de Cherbourg, un peu de découverte de bio au nord de l'île Pelée, journée à Omonville-la-Rogue, merci au club local de nous avoir accueilli et permis de regonfler les blocs, et même une plongée épave et sur un filet anti-sous-marins.

Merci à tous les moniteurs et monitrices de leur disponibilité pour encadrer ces têtes blondes (Dominique, Laurent, Damien, Gwénaël, Julien et Soumia notre BAFA / monitrice!!!! Sans oublier Cap'tain Yaya.

Géraldine Marie



Prochainement au programme !

Vous êtes Niveau 4, Guide de Palanquée, E2 ou équivalent.....Vous aimez l'encadrement.....vous cherchez un défi..... une aventure humaine.....J'ai ce qu'il vous faut!!!!

PPN votre Base Fédérale Normande organise un Stage Initial MF1 du 28 Octobre au 2 Novembre 2019.

Besoin de renseignements? N'hésitez pas à me contacter par mail, sur cette page, sur la messagerie Facebook Pôle Plongée Normandie ou par téléphone 0685647955



Plonger Autrement ! Plongez Normand !

Actualité des commissions

CODEP 61



Un petit mot pour dire que la sortie inter-club prévue les 21 et 22 Septembre s'est déroulée dans des conditions idéales de réalisation:

Au programme 4 plongées dont deux sur épaves à 26m et 20m, pour des sourires et souvent des premières pour les 38 plongeurs participants de 4 clubs différents. Au total 95 plongées ont été réalisées dans un confort d'encadrement et de convivialité qui a même permis la réalisation de plongées techniques et aussi la validation de plusieurs niveau 3.

La satisfaction de la mutualisation ornaise qui se profile notamment au niveau technique fait plaisir et laisse sans doute présager une dynamique nouvelle profitable à tous! Et les demandes pour 2020 commencent déjà à être multiples, c'est de bon augure pour la saison qui commence!

Comme d'habitude, quelques clichés témoins de la sortie.

A plouf!

Thierry Vaudandaine
Président CTD 61

Plongée inter-club à Saint-Malo



Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

Tir sur Cible

Le tir sur cible subaquatique normand prépare sa première coupe du monde à Caen Les 29, 30 et 31 mai 2020, le Stade Nautique de Caen recevra la coupe du monde des clubs de tir sur cible subaquatique. Une première en France et une première mondiale !



Le tir sur cible subaquatique est une sorte de biathlon sous l'eau, donc sans ski et sans neige. Le principe est le même : toucher des cibles et parcourir une distance déterminée.

Bien représenté dans la région **Normandie** avec quatre clubs au niveau national, le **tir sur cible subaquatique** trouve son origine dans la pêche sous-marine. Il s'agit d'un sport de tir pratiqué en apnée dans une piscine à l'aide d'une arbalète.

Quatre épreuves figurent au programme des compétitions : Précision : 10 tirs aussi précis que possible, Biathlon : 3 tirs précis avec aller-retour de 15m en apnée aussi rapide que possible, Super-biathlon : 5 tirs avec aller-retour en apnée aussi rapides que possible, Relais : épreuve de Super-Biathlon à 15m à 4 coéquipiers. Attachée à développer l'activité chez les jeunes, la Normandie excelle encore cette année avec plusieurs titres de champions de France dans les catégories juniors, cadets et minimes. Du côté des adultes, même



Le sang froid est requis sous l'eau...



constat. Plusieurs titres de champions de France dans le Calvados.

L'un des piliers de l'organisation de la prochaine coupe du monde, Dylan Touyon, est lui même maintes fois champion de France. En 2005, il est le premier jeune tireur moins de 18 ans à concourir en compétition. Détenteur de plusieurs titres de champion de Normandie, le jeune Virois décroche également le titre de champion de France en 2009, ainsi qu'un record de France en précision la même année. Ses résultats lui valent une sélection en élite de France (12 meilleurs tireurs nationaux), ainsi que les félicitations du comité des médaillés de la jeunesse et des sports.

Les résultats d'Arnaud Leseigneur le placent également parmi les meilleurs compétiteurs de la discipline. Il découvre le tir subaquatique en 2009 au sein du club de Vire, le Bélouga, et devient champion de France en 2012. A partir de cette date, il est régulièrement sélectionné en équipe de France et participe à plusieurs compétitions internationales (Lyon, Brescia en Italie, Athènes en Grèce). En 2019, il termine pour la deuxième année consécutive premier de la coupe de France (catégorie Master). Très impliqué dans le tir jeune, il transmet sa passion à ses enfants, Emmie et Anthony, en junior et en minime qui déjà performant dans leur catégorie.

La ville de Caen a aussi son champion D'un naturel discret, Benjamin Delmotte, à tout juste 30 ans, est l'un des meilleurs compétiteurs actuels en tir **subaquatique**. Présent sur les compétitions depuis près de cinq ans sous les couleurs du **Club Subaquatique de Caen**, il entame sa sixième saison et détient déjà plusieurs titres de champion de France en précision. Il a découvert l'activité lors d'un séjour en Bretagne. « Je suis parti un été en vacances en Bretagne et ça m'a donné envie de faire de la chasse sous-marine. De retour sur Caen, j'ai cherché un club d'apnée pour voir si ça me plaisait et c'est comme ça que j'ai découvert le tir. Pendant mon créneau d'apnée, il y avait la section tir qui était à côté et j'ai voulu tester. »

Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



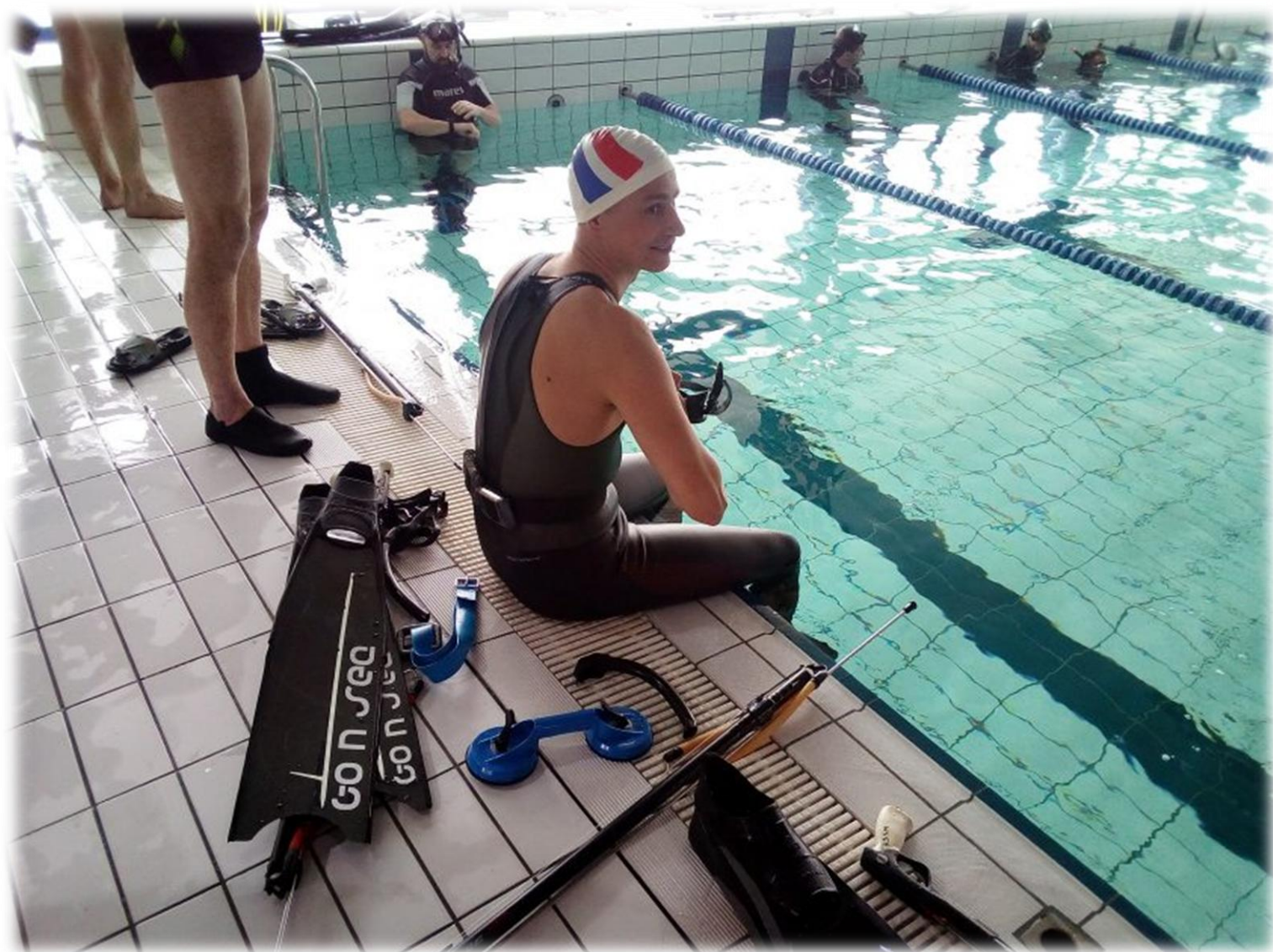
RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

Tir sur Cible

Coupe du Monde à CAEN

C'est un sport qui requiert beaucoup concentration, il faut savoir se canaliser pour gérer ses émotions. Il faut être précis, si l'on est stressé et que l'on gère mal son apnée, on ne va pas jusqu'au bout ou bien les tirs sont mauvais.



Arnaud Leseigneur avant de plonger en apnée.

Cette année encore, Benjamin Delmotte frôle le titre ultime et est de nouveau sélectionné en Elite. Diplômé moniteur en 2018, nul doute qu'il sera un atout pour le développement du tir subaquatique sur la région caennaise.

C'est avec un palmarès bien étoffé que Benjamin abordera cette coupe du monde à domicile en individuel et en équipe. Multiple médaillé aux championnats de France de tir sur cible, il a été sacré champion de France en précision dès ses débuts en 2014. En perpétuelle progression, il ne cesse de se rapprocher du Graal. Ces deux dernières années, il a été sacré vice-champion de France avec toujours une première place sur l'épreuve de précision. Membre de l'équipe de France élite depuis 2016, il est depuis quatre ans responsable de la section tir du CSC et ne cache pas ses ambitions à la fois personnelles et collectives.

Si on pouvait avoir une médaille ou deux lors de cette coupe du monde, ce serait intéressant, notamment en précision qui est mon épreuve de prédilection. Le classement individuel sert pour le classement collectif et avec le club on a envie d'y croire.

Marina Olivier

Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE